

- ANZEIGE -

- ANZEIGE -

Doppelte Freude über Abnehmerfolg und zurück gewonnene Gesundheit

Gründliche Blutanalyse und der perfekte Ernährungsplan helfen Vera Raphold aus Lünen

WERNE ■ Das Schlüsselerlebnis hatte Vera Raphold aus Lünen im August 2012: Sie erlitt aufgrund von Problemen mit der Schilddrüse einen allergischen Schock. „Erst dachte ich, das wäre ein Schlaganfall“, berichtet die 50 Jahre alte Verkäuferin, die knapp ein Jahr später zum Telefonhörer griff und Kontakt zur Naturheilpraxis im Salinenpark aufnahm.

„Entscheidend ist, was man isst. Die Ernährung muss zum Stoffwechsel passen“, erklärt Heilpraktikerin Edith Hildebrand das Konzept. Erst kommt die Blutanalyse, dann wird der individuell auf die Patienten zugeschnittene Ernährungsplan aufgestellt. Der Schlüssel zum Erfolg ist die Ernährungsumstellung, die auf der Blutanalyse von 40 Werten basiert.

Mit 85,5 Kilogramm und in schlechter gesundheitlicher Verfassung (Schilddrüsenerkrankung, Grüner Star) suchte Vera Raphold Hilfe in der Naturheilpraxis. „Und keine sechs Wochen später fühle ich mich einfach super. Mein Hausarzt hat mich gefragt, wie ich das gemacht habe. Alle Werte sind auf einmal top“, freut sich die Lünerin. Edith Hildebrand weiß: „Das Übergewicht ist ein äußeres Zeichen, dass mit dem Körper etwas nicht stimmt.“

Der Ernährungsplan wurde nach der Blutanalyse perfekt auf die lebenslustige Patientin zugeschnitten. Gesunde statt krank machende Fette und eine Vitaminkur waren die ersten entscheidenden Schritte. Dass gleich 17 Kilo purzeln und sich die gesundheitliche Verfassung – so verschwand der Grüne Star und die Schilddrüse ist wieder im Gleichgewicht – damit hätte Edith Hildebrand auch nicht gerechnet. „Es war so nicht vorher zu sehen. Wir haben dem Körper aber die Chance gegeben, sich neu zu organisieren und orientieren.“

Vera Raphold ist restlos begeistert, hat wieder richtig Spaß am Leben, macht Zumba und Aqua-Fitness,



Heilpraktikerin Edith Hildebrand gratulierte Vera Raphold zu ihrem Abnehm-Erfolg und der zurück gewonnenen Gesundheit.

die Antriebslosigkeit vor ihrem Besuch in der Naturheilpraxis ist Vergangenheit. „Das Team hier ist richtig klasse. Ich kann Edith Hildebrand nur weiterempfehlen“, sagt die 50-Jährige voller Überzeugung.

„Wir setzen nicht auf Schnelligkeit. Das Ziel ist eine Abnahme ohne Stress und Druck, auch der Genuss beim Essen soll nicht verloren gehen“, erläutert Edith Hildebrand. Die Heilpraktikerin wird ihre Patientin weiter beraten und beim Abnehm-Prozess bis zum gesteckten Ziel begleiten. Auch in Krisen ist die Naturheilpraxis da. „Auch der gesamte Schatz der Naturheilkunde hilft in schwierigen Situationen“, betont Hildebrand, die immer gerne auch den Rat der Hausärzte ihrer Patientinnen einholt. „Bei bestimmten Auffälligkeiten haken wir nach, fordern zur Kontrolle Blutbilder der Mediziner an.“ Dass sich

Vera Rapholds Arzt „total begeistert“ von der zurück gewonnenen Gesundheit gezeigt hat, macht auch Edith Hildebrand Hoffnung auf verstärkte Kooperation mit der Schulmedizin.

„Kontrolliert man nach Abschluss der Gewichtsreduktion die Blutlaborwerte und vergleicht sie mit der Ausgangssituation, so findet man fast immer verbesserte Cholesterin- und Leberwerte – oder im Fall von Frau Raphold die der Schilddrüse. Oft können Medikamente sogar abgesetzt werden“, fast Edith Hildebrand zusammen: „An der Genetik des Stoffwechsels setzen wir unsere Arbeit an. Der Ernährungsplan ist wie ein maßgeschneidertes Kleid für die Patientinnen. Ein Kleid, das Vera Raphold perfekt passt.“

Weitere Informationen zum Programm „Natürlich gesund!“ gibt es in der Naturheilpraxis im Salinen-



Mit 17 Kilo mehr fühlte sich die Lünerin „einfach nur schlecht“, war antriebslos und bereitete ihrem Arzt Sorgen. ■ Foto: Privat

park an der Steinstraße 42 923939. Sichern Sie sich vor in Werne, Telefon 02389/ Weihnachten einen Termin.

Erst die gründliche Blutanalyse - dann der perfekte, individuelle Ernährungsplan

natur
heil
praxis
im Salinenpark

Edith Hildebrand
Heilpraktikerin

Gewichtsreduktion durch Stoffwechselregulation

- Wir ermitteln aus ihrem Blut Ihre persönliche Stoffwechsellaage
- Sie erhalten von uns Ihren individuellen Ernährungsplan mit der Angabe Ihrer Nahrungsmittel
- Es ist keine Diät
- Es ist die erste funktionierende Gewichtsreduktion ohne Jojo-Effekt

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin. Wir beraten Sie gern!

Weitere Infos u. Behandlungsgesispiele unter: www.naturheilpraxis-salinenpark.de

Naturheilpraxis im Salinenpark
Steinstraße 42 · 59368 Werne · Tel. 02389 923939
www.naturheilpraxis-salinenpark.de