

- ANZEIGE -

- ANZEIGE -



Rita Schröder im Sommer des vergangenen Jahres: 127 Kilogramm und unzufrieden. Fünfeinhalb Monate später waren 46 Kilos weg. Edith Hildebrandt gratulierte.

# Rita Schröder nimmt 46 Kilogramm ab

Mit der Naturheilpraxis im Salinenpark zum Erfolg

**WERNE** ■ Da staunte Edith Hildebrandt nicht schlecht: Ihre Patientin Rita Schröder aus Rünthe verlor innerhalb von nur fünfeneinhalb Monaten 46 Kilogramm mit dem in der Naturheilpraxis im Salinenpark bewährten Programm „Natürlich gesund!“ Die ausführliche Blutanalyse und anschließend der perfekte Ernährungsplan, aber auch der eiserne Wille der Patientin führten zu diesem außerordentlichen Abnehm-Erfolg. Der Schlüssel zum Erfolg ist die Ernährungsumstellung, die auf der Blutanalyse von 40 Werten basiert.

Die Situation für Rita Schröder wurde immer brenzlicher, nachdem sie vor zwei Jahren aufgehört hatte, zu arbeiten. Sie nahm immer mehr zu, die Nachtschichten im Briefzentrum machten der heute 61-Jährigen ordentlich zu schaffen. Probleme mit dem Magen und der Schilddrüse sowie Bluthochdruck verstärkten den Leidensdruck. Sie griff zum Telefonhörer und vereinbarte einen Termin mit Heilpraktikerin Edith Hildebrandt in der Naturheilpraxis

im Salinenpark. Ein Anruf mit (positiven) Folgen:

In „ungewöhnlich kurzer Zeit“, so Edith Hildebrandt, waren 46 Kilos weg, Rita Schröder wiegt jetzt nur noch 81 statt 127 Kilogramm. Statt Kleidergröße 56/58 trägt sie nun 42/44. „Ich bin jetzt viel mobiler im Alltag“, freut sich Rita Schröder, für die zweieinhalbstündige Spaziergänge mit dem Hund nun Normalität sind. „Mein Energie-Level schätzte ich vorher bei 30 Prozent ein, jetzt bin ich bei rund 80 Prozent angekommen.“

Anfangs hatte sie mit der Ernährungsumstellung einige Probleme. „Ich habe erst geschimpft, weil der Magen rebelliert hat. Aber das war nur eine Übergangsphase. Jetzt esse ich jeden Tag Salat und mir geht es bestens. Ich habe mich eisern an den Plan gehalten und hatte immer ein klares Ziel vor Augen“, erzählt sie.

Edith Hildebrandt half ihr, klare Strukturen bei den Mahlzeiten zu schaffen. An diese Regeln beim Essen hielt sich Rita Schröder. „Bei unserem Programm handelt

es sich ja nicht um eine Diät, sondern um eine Umstellung der Essgewohnheiten“, erklärt die Heilpraktikerin. Die aufgestellten Regeln gelten für immer. Denn auf die Abnehmphase folgt die Erhaltungsphase. „Dabei ist auch der Hunger auf etwas Besonderes immer okay, wenn man sich sonst an die Regeln hält“, sagt Edith Hildebrandt.

„Kontrolliert man nach Abschluss der Gewichtsreduktion die Blutlaborwerte und vergleicht sie mit der Ausgangssituation, so findet man fast immer verbesserte Cholesterin- und Leberwerte. Oft können Medikamente sogar abgesetzt werden“, fasst Edith Hildebrandt zusammen. So konnte Rita Schröder ihre Magen- und Blutdrucktabletten komplett absetzen.

Weitere Informationen zum Programm „Natürlich gesund!“ gibt es in der Naturheilpraxis im Salinenpark an der Steinstraße 42 in Werne, Telefon 02389/923939. Sichern Sie sich jetzt rechtzeitig einen Termin.

**„Natürlich gesund!“**

Edith Hildebrandt  
Heilpraktikerin

natur  
heil  
praxis  
im Salinenpark

**„Ich esse fast gar nichts, trotzdem nehme ich einfach nicht ab...“**

**Gewichtsreduktion durch Stoffwechselregulation**

- Wir ermitteln aus ihrem Blut Ihre persönliche Stoffwechsellaage
- Sie erhalten von uns Ihren individuellen Ernährungsplan mit der Angabe Ihrer Nahrungsmittel
- Es ist keine Diät
- Es ist die erste funktionierende Gewichtsreduktion ohne Jojo-Effekt

**Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin. Wir beraten Sie gern!**

Weitere Infos u. Behandlungsbeispiele unter: [www.naturheilpraxis-salinenpark.de](http://www.naturheilpraxis-salinenpark.de)

**Naturheilpraxis im Salinenpark**  
Steinstraße 42 · 59368 Werne · Tel. 02389 923939  
[www.naturheilpraxis-salinenpark.de](http://www.naturheilpraxis-salinenpark.de)

**SONNTAGSKURIER**

Das Sonntagsmagazin für Lünen, Werne, Salze, Bielefeld, Herford, Bielefeld, Bielefeld-Nord und Bielefeld-Süd

**Anzeigenannahmeschluss**  
**donnerstags 16.00 Uhr**

Sale

AB SOFORT  
-40%\*

PANDORA

UNFORGETTABLE MOMENTS

www.pandora.net

INCOGNITO

Design & Echtschmuck

Inh. Irene Krampe

Steinstraße 6/Hauptfußgängerzone · Werne

Tel./Fax 0 23 89 / 53 52 49

Montags - Freitags von 9.30 - 18.30 Uhr durchgehend geöffnet  
Samstags von 9.30 - 16.00 Uhr geöffnet

Am 14. Februar ist Valentinstag