

Mit „Natürlich gesund“ können auch Männer erfolgreich abnehmen

Herr Nehrfeld nimmt 26 Kilogramm in vier Monaten ab: „Ein neues Lebensgefühl!“

WERNE ■ Dass nicht nur Frauen mit dem von Heilpraktikerin Edith Hildebrand entwickelten Programm „Natürlich gesund“ erfolgreich Gewicht reduzieren können, verdeutlicht das Ergebnis von Dirk Nehrfeld. Insgesamt hat er – von April bis August – 26 Kilogramm Gewicht verloren.

Als der 45-Jährige 131 Kilogramm bei 1,87 Meter Körpergröße auf die Waage brachte, war für ihn der Zeitpunkt gekommen, an dem er wusste, er muss etwas tun. „Ich habe es ein paar Monate lang damit versucht, weniger zu essen und Sport zu machen“, erzählt Dirk Nehrfeld. „Da gingen ein paar Kilos runter, aber einfach nicht genug. Meine Mama hat mich dann auf die Praxis von Frau Hildebrand hingewiesen, da sie schon mehrfach über die Erfolgsgeschichten anderer

Patienten in der Zeitung gelesen hatte“, ergänzt er.

„Als Herr Nehrfeld in meiner Praxis vorstellig wurde, hatte er bereits mit Sport angefangen“, lobt Edith Hildebrand den Einsatz. „Aber ich habe das bei ganz vielen meiner Patienten erlebt, dass sie viel Sport treiben, sich aber an der Waage nicht viel ändert. Daher ist es ganz wichtig und unerlässlich, die Ernährung umzustellen, um die Fettverbrennung in Gang zu bringen“, erklärt die Heilpraktikerin.

Blutanalyse ist wichtiges Hilfsmittel

Der erste Schritt im Programm „Natürlich gesund“ ist die Blutanalyse. „Damit finden wir heraus, welche Nahrungsmittel vom Stoffwechsel leicht in Energie umgewandelt werden können“, erklärt Edith Hildebrand.

„Wir können anhand der Blutwerte genau sagen, welche Gemüse- und Obstsorten, Getreidesorten, Milchprodukte sowie Fleisch- und Fischarten am Besten geeignet sind“.

„Das Tolle daran war, dass Frau Hildebrand aufgrund der Analyse herausgefunden hat, dass mein Gemüse unter anderem Spargel ist“, freut sich der 45-Jährige. „Als Spargelzeit war, habe ich bis zu einem Pfund Spargel am Tag gegessen“, so Dirk Nehrfeld.

Vom ersten Tag an Erfolge zu sehen

Seit dem Tag, an dem er das Programm von Edith Hildebrand anwendete, purzelten die Kilos nur so und auch sportlich wurde er immer fitter. Radfahren zählt wieder zu seinen größten Hobbys.

Innerhalb der ersten fünf Wochen verlor Dirk Nehrfeld 13 Kilogramm. „Männer sind durch das Testosteron den Frauen gegenüber tatsächlich ein wenig im Vorteil“, erklärt die Heilpraktikerin die schnelle Gewichtsabnahme in den ersten Wochen.

„Ich kann das Programm von Frau Hildebrand nur jedem empfehlen. Ich fühle mich körperlich und geistig richtig wohl und bin voller Energie“ resümiert Dirk Nehrfeld. 26 Kilo weniger ist eine richtige Erfolgsgeschichte und freut auch Edith Hildebrand. „Für mich ist es immer schön zu sehen, wenn meine Patienten ihr Leben wieder in vollen Zügen genießen können.“

Einen einzigen Wunsch hat Dirk Nehrfeld noch: sein neu gewonnenes Lebensgefühl durch „Natürlich gesund!“ möchte er gerne teilen und ist auf der Suche nach einer neuen Lebenspartnerin.

Weitere Informationen zum Programm „Natürlich gesund“! gibt es in der Naturheilpraxis am Salinenpark an der Steinstraße 42 in Werne. Telefonisch erreichbar unter 0 23 89/92 39 39.

Sichern Sie sich jetzt schon Ihren Termin in der Naturheilpraxis Hildebrand!



Nicht nur am Körper fällt die Gewichtsreduktion positiv auf. Herr Nehrfeld blickt positiv in die Zukunft.



Ein Unterschied wie Tag und Nacht. Vor dem Programm wog Dirk Nehrfeld 131 jetzt 105 Kilogramm. ■ Foto: Privat



11:00

Edith Hildebrand gratuliert Dirk Nehrfeld zu dem fantastischen Ergebnis: 26 Kilo in vier Monaten ■ Foto: Kullack

„Natürlich gesund!“

natur
heil
praxis
im Salinenpark

Edith Hildebrand
Heilpraktikerin

„Ich esse fast gar nichts, trotzdem nehme ich einfach nicht ab...“

Gewichtsreduktion durch Stoffwechselregulation

- Wir ermitteln aus ihrem Blut Ihre persönliche Stoffwechsellaage
- Sie erhalten von uns Ihren individuellen Ernährungsplan mit der Angabe Ihrer Nahrungsmittel
- Es ist keine Diät
- Es ist die erste funktionierende Gewichtsreduktion ohne Jojo-Effekt

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin. Wir beraten Sie gern!

Weitere Infos u. Behandlungsbeispiele unter: www.naturheilpraxis-salinenpark.de

Naturheilpraxis im Salinenpark
Steinstraße 42 · 59368 Werne · Tel. 02389 923939
www.naturheilpraxis-salinenpark.de