

- ANZEIGE -

- ANZEIGE -

Abnehmen? Ja, es geht! Auch 2015

Edith Hildebrand präsentiert drei Fallbeispiele aus der Naturheilpraxis im Salinenpark

WERNE ■ Erst die Blutanalyse, dann der Ernährungsplan: Das Erfolgsrezept der Naturheilpraxis im Salinenpark geht seit Jahren auf. Edith Hildebrand stellt drei Fallbeispiele vor, die zeigen, wie „Natürlich gesund!“, das Programm für Gewichtsreduktion durch Stoffwechselregulation funktioniert. Denn die Erfolgsgeschichte soll auch 2015 weitergehen. „Die Zeit der guten Vorsätze ist noch nicht vorbei, vereinbaren Sie jetzt einen unverbindlichen Beratungstermin“, sagt die erfolgreiche Heilpraktikerin.

Der erste Schritt ist immer die Blutbild-Analyse, auf deren Basis der Ernährungsplan erstellt wird. Sich satt essen und dabei abnehmen – das geht. Entscheidend ist der Wille zur Umstellung der Ernährung. Getreu dem Motto „Entscheidend ist, was man isst“ muss die Ernährung zum Stoffwechsel passen. Die regelmäßige Kontrolle des Abnehmprozesses rundet die Rund-um-Betreuung ab.

„Unsere Aufgabe ist es, die Patienten zu kompetenten Fachleuten für die eigene Ernährung zu machen“, erklärt Edith Hildebrand. Rita Schröder, Katja Bressler und Dirk Nehrfield ist es gelungen. Denn: Information ist die beste Motivation.



Von 127 auf 81 Kilogramm, Kleidergröße 42/44 statt 56/58 – Rita Schröder aus Rünthe beeindruckte Heilpraktikerin Edith Hildebrand mit einer ungewöhnlich schnellen Gewichtsabnahme. Schon nach fünfeinhalb Monaten waren 46 Kilogramm weg. „Neben der Ernährungsumstellung war ihr eiserner Wille der Schlüssel zum Erfolg“, erinnert sich Edith Hildebrand. Ihre Patientin klagte über Probleme mit dem Magen und der Schilddrüse sowie über Bluthochdruck. Zunächst fiel ihr die Ernährungsumstellung schwer, doch dann sorgten klare Strukturen beim Essen für die ersten Erfolgserlebnisse. Von Tag zu Tag ging es Rita Schröder besser. Sie sagte: „Ich hatte immer ein klares Ziel vor Augen.“ Das erreichte sie in Rekordzeit. Und ein weiterer positiver Effekt: Ihre Magen- und Blutdrucktabletten konnte sie absetzen. Denn: Die Blutlaborwerte bessern sich nicht selten nach der Gewichtsabnahme, machen Medikamente schlichtweg überflüssig.



Den „letzten Ausweg“ Naturheilpraxis im Salinenpark nahm auch Katja Bressler, die 14 Kilogramm abnahm. Viele Ärzte machten der jungen Frau, die unter einer Lympherkkrankung leidet, kaum Hoffnung, Pfunde an ihren Problemzonen Hüfte und Po zu verlieren. Der Ernährungsplan von Heilpraktikerin Edith Hildebrand führte sie dann in den Bioladen. „Erst dachte ich, das schaffst du nie“, erinnert sich Katja Bressler. Doch die ersten Erfolge stellten sich schnell ein, zum Frühstück und Abendbrot gab es nur noch Dinkelbrötchen und selbst gebackenes Knäckebrot. Mit 64 Kilogramm und Kleidergröße 38 fühlte sie sich einige Monate später wie befreit. „Ich habe immer schwere Beine gehabt. Jetzt geht es mir deutlich besser“, sagte sie damals und fasste selbstbewusst die 60-Kilo-Marke ins Auge. Katja Bressler nahm den „letzten Ausweg“ Naturheilpraxis im Salinenpark gemeinsam mit ihrer Mutter, die innerhalb weniger Monate zwölf Kilogramm verlor.



Nicht nur Frauen, sondern auch Männer können mit „Natürlich gesund“ abnehmen – bestes Beispiel ist Dirk Nehrfield, der im vergangenen Jahr 26 Kilogramm in vier Monaten verlor und dabei selbst gewann. „Ich fühle mich wieder körperlich und geistig richtig wohl, strotze vor Energie“, strahlte er im August 2014. Gegen seine Gewichtsprobleme kämpfte der Mittvierziger anfangs alleine mit Sport – und das mit bescheidenem Erfolg. Erst die Ernährungsumstellung mithilfe von Heilpraktikerin Edith Hildebrand brachte den entscheidenden Durchbruch. Die Kilos purzelten. Dirk Nehrfield reduzierte sein Gewicht von 131 auf 105 Kilogramm. „Für mich ist es immer schön zu sehen, wenn meine Patienten ihr Leben wieder in vollen Zügen genießen können“, freute sich Edith Hildebrand über alle Abnehm-Erfolge.

„Natürlich gesund!“

Edith Hildebrand
Heilpraktikerin

natur
heil
praxis
im Salinenpark

Unser Stoffwechsel-Programm ist besonders geeignet für:

- Diabetiker/-innen
- Rheumapatienten/-innen
- Risikopatienten/-innen für Herzinfarkt und Schlaganfall
- Schilddrüsenpatienten/-innen
- Sportler/-innen

und alle Menschen, die gesünder leben möchten.

Weitere Infos u. Behandlungsbeispiele unter: www.naturheilpraxis-salinenpark.de

Naturheilpraxis im Salinenpark
Steinstraße 42 · 59368 Werne · Tel. 02389 923939
www.naturheilpraxis-salinenpark.de