

Die Kilos purzeln dank Blut-Information Hungern ist ein absolutes Tabu

Zwei Freundinnen freuen sich über ihren Abnehm-Erfolg – Die Naturheilpraxis informiert

WERNE • „Gemeinsam haben wir es geschafft“, sagen Michaela Müller und Silke König nicht ohne Stolz. Innerhalb von nur sieben Monaten reduzierten die beiden Freundinnen ihr Gewicht deutlich: Michaela Müller von 81 auf nun 68,2 Kilogramm und Silke König von 140 auf 108 Kilogramm.

Großen Anteil am Abnehm-Erfolg hat Heilpraktikerin Edith Hildebrand, die in ihrer Praxis im Salinen Parc in Werne seit Jahren erfolgreich Gewichtsreduktion durch Stoffwechselregulation anbietet. Sie stand den Freundinnen mit Rat und Tat zur Seite. Die Kilos purzelten. Und das, ohne zu hungern, denn bei der Ernährungsumstellung handelt es sich nicht um eine Diät.

„Entscheidend ist, was man isst. Die Ernährung muss zum Stoffwechsel passen“, erklärt Edith Hildebrand das Konzept, mit dem schon viele Patienten ihr Gewicht reduzieren konnten. Auf der Basis von insgesamt 40 ausgewählten Blutlaborwerten zum Stoffwechsel wird der persönliche Ernährungsplan erstellt. „Darin sind die Nahrungsmittel enthalten, die vom



Können über ihren Erfolg beim Abnehmen strahlen: Michaela Müller (links) und Silke König, denen Edith Hildebrand recht herzlich gratulierte. • Foto: Wagner

Stoffwechsel gut umgesetzt und verarbeitet werden können“, sagt Edith Hildebrand. Information ist die beste Motivation: „Ein wichtiges Prinzip unserer Arbeit ist die gute Information. So nehmen wir uns immer viel Zeit, das umfassende Blutergebnis mit unseren Patientinnen und Patienten auf anschauliche Weise zu erklären“, erklärt Edith Hildebrand. So werden die Funktionen von Herz, Nieren, Leber, Mus-

kulatur des Fettstoffwechsels, der Abwehr, des Blutbildungssystems, aber auch der Hormone von Schilddrüse und Bauchspeicheldrüse untersucht. Dabei wurde schon so manche versteckte Diabetes im frühen Stadium entdeckt. Wird dann der Stoffwechsel mithilfe der richtigen Nahrungsmittel reguliert, stellt sich wieder ein Gleichgewicht ein, Übergewicht wird abgebaut.

„Am Anfang war die Umstellung sehr gewöhnungsbedürftig. Besonders die Zusammenstellung des Einkaufszettels fiel uns erst nicht leicht“, berichten Müller und König. Doch sie

waren bereit, das Alte loszulassen und sich auf das Neue einzulassen. „Wenn eine geschwächt hat, war die andere zur Stelle. Dass wir die Sache zu zweit und nicht alleine durchgeführt haben, war der Schlüssel zum Erfolg.“

Es handelt sich zwar um eine dauerhafte Umstellung, doch ein Rückfall auf Pizza oder Schokolade, ein so genannter „Schlemmertag“, ist durchaus mal erlaubt. „Mir schmeckt die Currywurst mit Pommes und Mayo immer noch. Doch ich habe es unter Kontrolle“, strahlt Michaela Müller.

„Wir setzen nicht auf

Schnelligkeit. Das Ziel ist eine Abnahme ohne Stress und Druck, auch der Genuss beim Essen soll nicht verloren gehen“, erläutert Edith Hildebrand. „Ein wichtiger Baustein bei unserem Ernährungskonzept ist die Darmsanierung. Wird der Darm nicht mit behandelt, werden die nötigen Wirkstoffe aus der Nahrung nicht gut genug aufgenommen. Die Darmschleimhaut ist verschlackt, oft entzündet und Ursache für Allergien, Unverträglichkeit und sogar ein erhöhtes Krebsrisiko.“

Michaela Müller und Silke König wollen auf jeden Fall weitermachen – denn noch sind sie ein paar Kilogramm von ihrem Wunschgewicht entfernt. „Mein Ziel sind 80 Kilogramm“, sagt Silke König. Regelmäßig kommen die Freundinnen noch zur Kontrolle ihrer Blutwerte in die Naturheilpraxis im Salinen Parc in Werne. Und dabei, so Edith Hildebrand, stelle sich oftmals heraus, dass die Patienten deutlich gesünder sind.

„Kontrolliert man nach Abschluss der Gewichtsreduktion die Blutlaborwerte und vergleicht sie mit der Ausgangssituation, so findet man fast immer verbesserte Cholesterin- und Leberwerte. Oft können Medikamente abgesetzt werden“, fasst die Heilpraktikerin abschließend zusammen. • **mib/awa**

„Ich esse fast gar nichts, trotzdem nehme ich einfach nicht ab...“

Gewichtsreduktion durch Stoffwechselregulation



Edith Hildebrand, Heilpraktikerin

- Wir ermitteln aus Ihrem Blut Ihre persönliche Stoffwechselleage
- Sie erhalten von uns Ihren individuellen Ernährungsplan mit der Angabe ihrer Nahrungsmittel
- Es ist keine neue Diät
- Es ist die erste funktionierende Gewichtsreduktion ohne Jojo-Effekt

Beachten Sie unsere erfolgreichen Fallbeispiele unter:
www.naturheilpraxis-salinenpark.de

**NATURHEILPRAXIS
im SALINENPARK**

Steinstraße 42 · 59368 Werne

Telefonische Anmeldung und Information

täglich von 8 - 18 Uhr

Tel. 0 23 89 / 92 39 39

www.naturheilpraxis-salinenpark.de

natur
edith
heil
hildebrand
praxis



Vor dem Start: Michaela Müller und ...



... Silke König.

• Privatfotos